

# 社会福祉協議会だより

冬来たりなば春遠からじといいますが、もう立春の季節となりましたが、皆さまおかわりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



## 2月

### 健康すこやか体操

**2月5日(水)**

中唐戸児童館

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる

体操です。間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪

お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

今回は健康についてのお話もあります！



### 健康すこやかヨガ

**2月10日(月)**

中唐戸児童館

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。

持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：3月10日(月)



### お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、要支援認定の方)を対象に、日常生活の買い物の支援事業です。詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。

☎ 075-692-1147



### 梅生会

**2月14日(金)**

上鳥羽北部

いきいき市民活動センター

午後1時30分～2時30分

次回：3月14日(金)

### 悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか？お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。



### もちつき会

**2月15日(土)**  
午前10時～

(おもちがなくなり次第終了します！)

場所：上鳥羽北部いきいき市民活動センター横  
みんなでつくたてのおもちをたべましょう。  
※衛生面には、十分気をつけて行います。

主催：上鳥羽自治連合会  
共催：一般社団法人上鳥羽絆会



自由に  
あそべる広場

### 上鳥羽子育てサロン ほっこりん

**2月18日(火)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：3月11日(火)

### ほっとびろば ぱるっこ

**2月7日・21日(金)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館

次回：3月7日(金)

### ふれあいひなまつり

**3月1日(土)**

午前10時30分～12時

中唐戸児童館 2階

子どもたちと一緒にひなまつりのお祝いをしませんか？申し込みは上鳥羽学区末広会か中唐戸児童館にお願いいたします。

主催：上鳥羽社会福祉協議会  
京都市中唐戸児童館



お問い合わせは  
児童館までご連絡ください。

中唐戸児童館 ☎ 075-672-2900  
(開館時間…午前10時～午後6時30分)